

DANS CE CADRE	Académie :	Session :	
	Examen :	Série :	
	Spécialité/option :	Repère de l'épreuve :	
	Epreuve/sous épreuve :		
	NOM :		
	(en majuscule, suivi s'il y a lieu, du nom d'épouse)		
NE RIEN ÉCRIRE	Prénoms :	N° du candidat	<input type="text"/>
	Né(e) le :	(le numéro est celui qui figure sur la convocation ou liste d'appel)	
	Appréciation du correcteur		
	<input type="text"/> Note :		

Il est interdit aux candidats de signer leur composition ou d'y mettre un signe quelconque pouvant indiquer sa provenance.

CAP

PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT

SESSION 2024

SUJET

Durée : 1 h	Coefficient : 1
-------------	-----------------

Ce document comporte 11 pages numérotées de 1/11 à 11/11.
 S'il est incomplet, les candidates/candidats doivent en demander un autre.
Les candidates/candidats répondent directement sur le sujet.

Aucun document n'est autorisé.

L'utilisation de la calculatrice n'est pas autorisée.

Compétences évaluées	Barème
Appliquer une méthode d'analyse dans une situation donnée	4 points
Mettre en relation un phénomène physiologique, un enjeu environnemental, une disposition réglementaire, avec une mesure de prévention	4 points
Proposer une solution pour résoudre un problème lié à la santé, l'environnement ou la consommation	6 points
Argumenter un choix	4 points
Communiquer à l'écrit avec une syntaxe claire et un vocabulaire adapté	2 points

La compétence « traiter une information » sera évaluée et intégrée dans l'ensemble des autres compétences.

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	1/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

PARTIE 1

Situation 1 : La sédentarité, un fléau silencieux lié aux activités sur écran

La sédentarité ne se définit pas seulement par une activité physique ou sportive faible ou nulle, mais également par le fait de passer une partie importante de sa journée assis ou couché. Depuis la naissance des réseaux sociaux, le temps moyen passé devant un écran a explosé dans toutes les tranches d'âge.

De plus, les personnes qui mènent une vie sédentaire ont souvent de mauvaises habitudes alimentaires. Par exemple, en France, il a été observé que le temps passé devant la télévision est associé chez les hommes à une consommation élevée de boissons sucrées, de desserts, de bonbons ou de biscuits. Chez les femmes, il est associé à une consommation élevée de boissons alcoolisées et de produits apéritifs salés. Les études convergent pour montrer que la sédentarité augmente le risque de nombreuses maladies graves : diabète de type 2, cancers, maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC, hypertension artérielle, etc.) et obésité. De plus, la sédentarité semble augmenter le risque de souffrir de lombalgie (mal de dos), d'ostéoporose, d'anxiété ou de dépression.

Source : www.axaprevention.fr

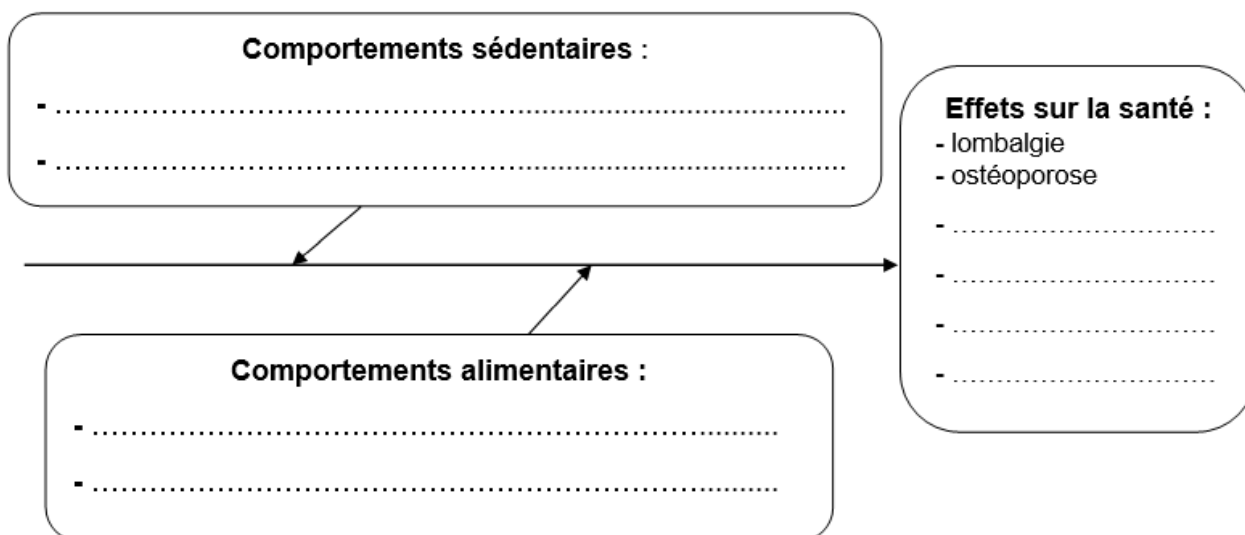
1.1 Identifier la problématique soulevée dans la situation 1 :

- Les réseaux sociaux présentent un risque d'addiction chez les adolescents.
- La sédentarité a de nombreuses conséquences néfastes sur la santé.
- La consommation d'alcool chez les femmes présente un risque d'addiction.

1.2 Analyser la situation 1 en complétant le diagramme « causes-effets » ci-dessous :

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	2/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE



1.3 « Une activité physique régulière est bénéfique pour la santé ».

Justifier cette affirmation en plaçant dans chaque case le signe ↘ quand l'effet est diminué ou le signe ↗ quand l'effet est augmenté.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Anxiété et stress | <input type="checkbox"/> Risque de maladies cardiovasculaires |
| <input type="checkbox"/> Masse grasseuse | <input type="checkbox"/> Qualité du sommeil |
| <input type="checkbox"/> Masse musculaire | <input type="checkbox"/> Mémoire et concentration |
| <input type="checkbox"/> Possibilité de rencontres | <input type="checkbox"/> Risque de cancers |

1.4 À partir de l'analyse de la situation 1, proposer deux solutions afin d'améliorer l'hygiène de vie des français.

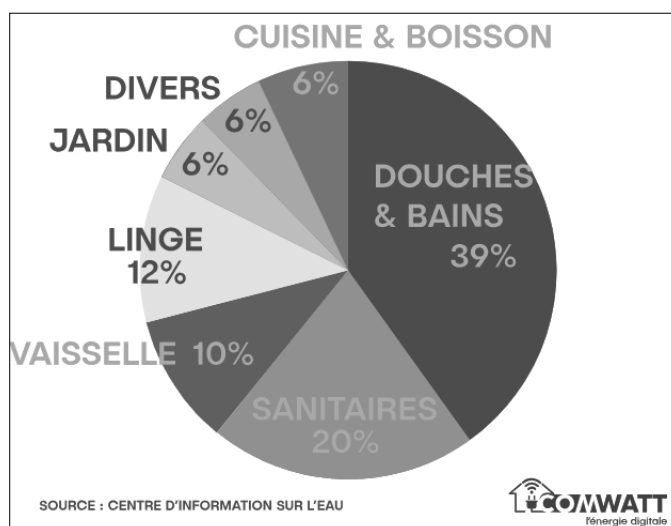
-
-
-
-

Nous consommons directement de l'eau chaque jour pour nous hydrater, nous laver, nettoyer notre intérieur, notre linge... mais également indirectement en nous habillant, en nous équipant, en nous alimentant ou encore en nous déplaçant.

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	3/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Document 1 : répartition des postes de consommations en eau directe d'un ménage en France



1.5 Repérer en entourant sur le document 1, le poste de consommation d'eau le plus important pour un français.

Proposer deux mesures individuelles permettant de limiter la consommation d'eau sur ce poste.

.....

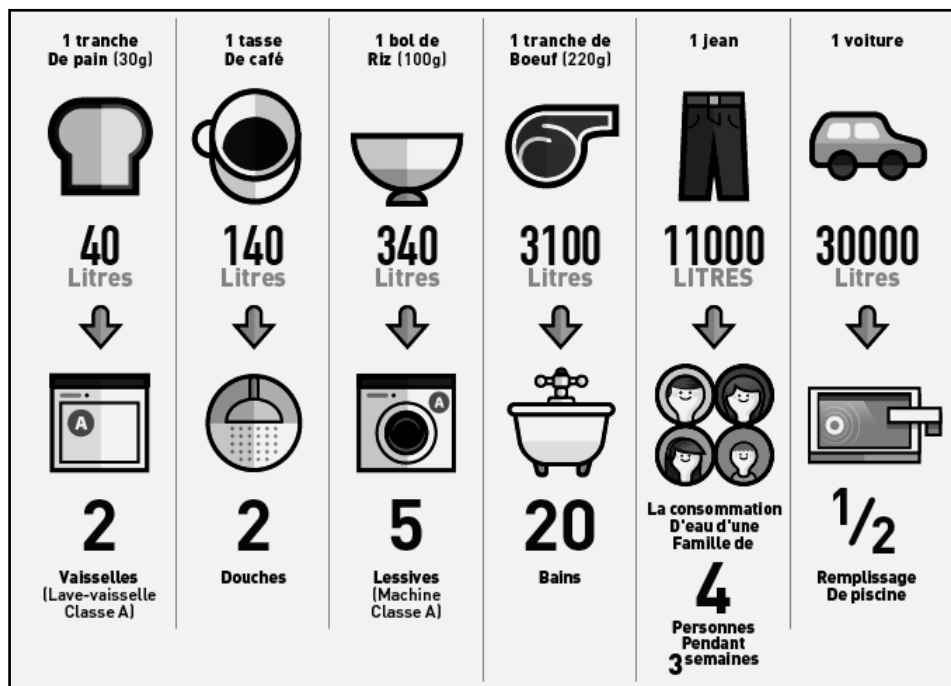
.....

.....

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	4/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Document 2 : la consommation d'eau virtuelle



Source : www.cieau.com

1.6 Selon le document 2, indiquer à quelle quantité d'eau directe correspond la consommation d'une tranche de viande de bœuf.

.....

1.7 En déduire une définition de l'eau virtuelle.

.....

.....

.....

1.8 À partir du document 2, proposer deux solutions individuelles permettant de limiter la consommation d'eau virtuelle au quotidien.

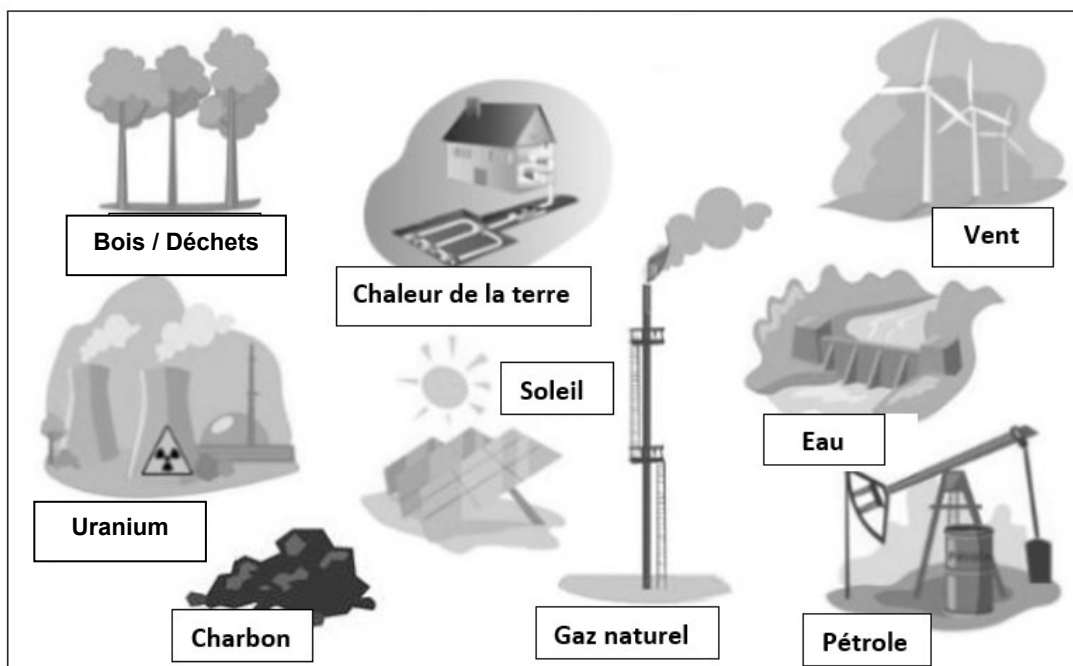
-

-

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	5/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Document 3 : les différentes sources d'énergie



Source : à partir de collegephysiquechimie.fr

1.9 Relever dans le document 3, les cinq sources d'énergies qui permettent la production d'énergie renouvelable.

-

-

-

-

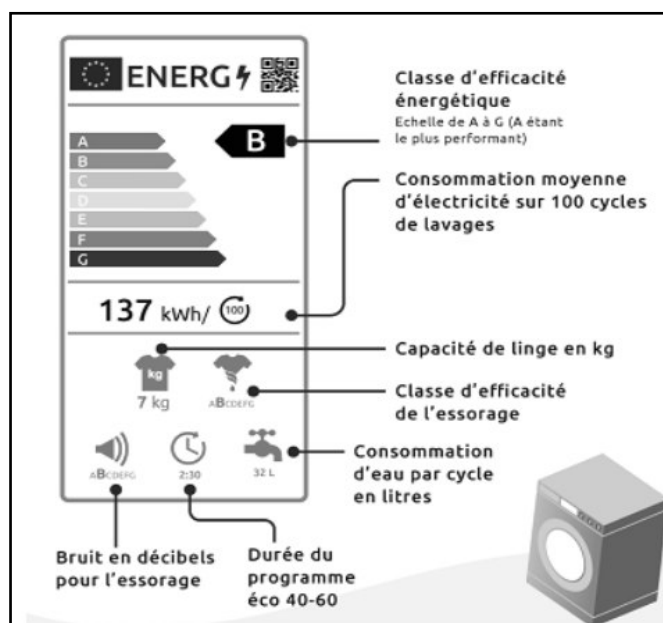
-

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	6/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Limitier sa consommation d'eau et d'énergie correspond à un comportement éco-citoyen.

Document 4 : comprendre l'étiquette énergie d'une machine à laver



Source : eau.selectra.info

1.10 Sur l'étiquette du document 4, repérer en entourant trois informations à prendre en compte pour avoir un comportement éco-citoyen lors de l'achat d'un lave-linge.

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	7/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Document 5 : extrait de catalogue d'un magasin d'électroménager

<p>Modèle 1 GORENJE</p>	<p>Modèle 2 Electrolux</p>	<p>Modèle 3 Whirlpool</p>
------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

Source : document concepteur

1.11 En déduire parmi les modèles de lave-linge présentés dans le document 5, celui qui correspondrait le mieux à un achat qui préserve l'environnement.

Numéro du modèle choisi :

Argumenter la réponse.

.....

.....

.....

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	8/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

PARTIE 2

Sous-partie 2.1

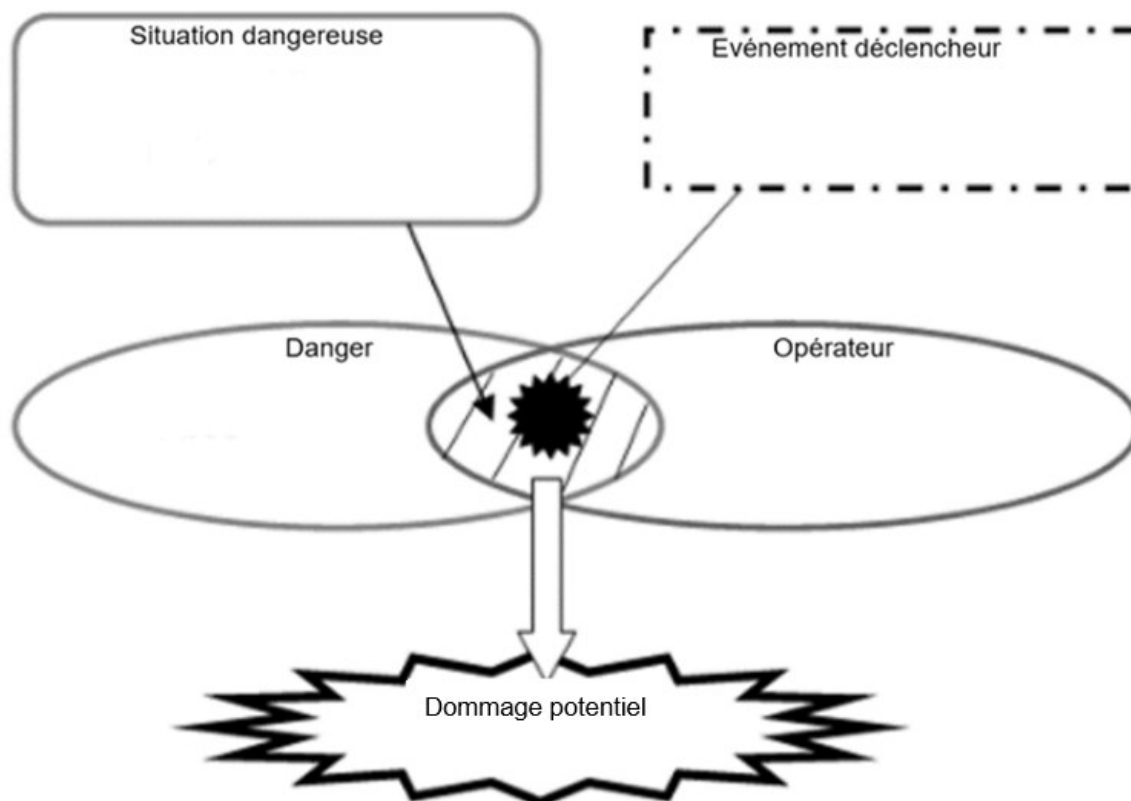


Source : equindus.lu

Situation 2 :

Éric, mécanicien doit réaliser la vidange d'un véhicule. Pour cela, il accède par quelques marches en ciment à une fosse de maintenance afin d'atteindre le dessous du véhicule. Les marches et le sol sont souillés par des projections d'huile.

2.1.1 Analyser la situation 2 en complétant le schéma du processus d'apparition du dommage (PAD) ci-dessous.







2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	9/11

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

2.1.2 Justifier à partir de la liste ci-dessous les trois critères qui permettraient de reconnaître le dommage proposé dans le PAD comme accident du travail :

- Nécessite d'être un salarié ou un stagiaire déclaré de l'entreprise
- Est une maladie reconnue dans l'un des 114 tableaux de la sécurité sociale
- Correspond à une action soudaine et non préméditée
- A lieu à l'occasion du travail (temps et lieu)
- Nécessite systématiquement une visite médicale avant la reprise du travail
- Est dû à une exposition prolongée à un risque professionnel

2.1.3 Parmi les moyens de prévention proposés, identifier en cochant ceux qui permettraient de limiter l'apparition du dommage dans la situation de travail d'Éric.

			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.1.4 Hormis l'apparition de dommages, expliquer ce que risque un salarié qui ne respecterait pas les consignes de sécurité.

.....

.....

.....

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	10/11


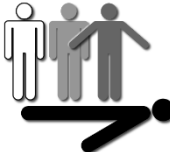


NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Sous-partie 2.2

Situation d'accident :

En déplaçant un carton volumineux, un collègue d'Éric bute sur une caisse à outils laissée au sol et chute lourdement, il se plaint de douleurs au dos. Un Sauveteur Secouriste du Travail (SST), intervient.

2.2.1 Numéroté par ordre chronologique les actions que doit effectuer le SST.

Secourir	Protéger	Alerter/Faire alerter	Examiner
			
.....

2.2.2 Indiquer la conduite à tenir par le SST.

.....

.....

2.2.3 Justifier la nécessité de cette conduite à tenir.

.....

.....

2.2.4 Citer un des numéros à composer pour alerter les secours.

.....

.....

2024	CAP			Sujet
PO 2406 CAP PSE (id24J)	Prévention santé et environnement	Coef. : 1	Durée : 1 h 00	11/11